



**Interessantes nebenbei:**  
300 g Erdbeer Joghurt enthält die **Selbe Menge** Vitamin B12  
350 g rohe Äpfel enthalten die **Selbe Menge** Vitamin C  
400 g Schokoladencreme enthalten die **Selbe Menge** Kalzium  
660 g gedämpfter Spinat enthalten die **Selbe Menge** Zink  
1 kg roher Blumenkohl enthalten die **Selbe Menge** Eisen  
1 kg Bananen enthalten die **Selbe Menge** Vitamin B1  
**wie 3 dl Formula Basis Drink mit Magermilch angerührt**  
Quelle: Schweizer Nährwertdatenbank (BAG)

## FORMULA® – Die intelligente Ernährungslinie

We are on the go! Ständig unter Strom. Damit Körper und Geist mitmachen, braucht es eine ausgewogene Ernährung! Unterstützend zu einem gesunden Speiseplan oder als Ersatz dessen ist der FORMULA® Basis Drink geschaffen worden: Energie, Vitamine und Mineralstoffe für den anspruchsvollen Menschen.

FORMULA® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einer breiten Nahrungsdichte, d. h. es ist eine vollwertige Mahlzeit in einer anderen Form, als wir es uns gewohnt sind und mit einem Inhalt, welchen wir zum Leben brauchen\*.

Aufgrund der im **FORMULA® Basis Drink** vorhandenen Vitamine und Nährstoffe können die nachstehenden, gesundheitsbezogenen Angaben gemacht werden. Grundlage hierfür ist die Verordnung des EDI über die Kennzeichnung und Anpreisung von Lebensmitteln (LKV) 817.022.21

«Vitamine sind lebensnotwendige Stoffe, die dem Körper mit der Nahrung zugeführt werden. Mineralstoffe sind für den Körper unerlässlich.»

## Vitamine

### Vitamin A, C, E und Selen

Haben antioxidative Eigenschaften. Sie können als Antioxidantien freie Radikale und hochreaktive Sauerstoffverbindungen abfangen und sind wichtig zur Erhaltung und Funktion der Zellen.

### Vitamin D

Dient der Erhaltung der Knochen, vor allem im Alter und in der Kindheit. Vitamin D reguliert die Absorption von Calcium und Phosphat.

### Vitamin K

Erhält die normale Gerinnfähigkeit des Blutes.

### Vitamin B1

Ist notwendig zur Erhaltung des Kohlenhydratstoffwechsels (Zucker, Stärke) sowie zur Bereitstellung / Freisetzung von Energie. Vitamin B1 dient auch zur Erhaltung der normalen Funktion des Nervensystems.

### Vitamin B2

Ist an den Stoffwechselvorgängen zur Energiegewinnung beteiligt und notwendig für die Blutbildung. Vitamin B2 dient dem Unterhalt der Gewebe, der Hautoberfläche wie auch der Schleimhäute.

### Niacin

Ist notwendig für die normale Funktion der Haut, des Nervensystems und des Gesamtstoffwechsels.

### Vitamin B6

Ist notwendig für den Stoffwechsel der Eiweiße und deren Bestandteile. Vitamin B6 trägt zur normalen Blutbildung und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

### Folsäure

Ist notwendig für die Blutbildung

### Vitamin B12

Trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei wie zu einer normalen Funktion des Immunsystems. Vitamin B12 trägt zur Verminderung von Müdigkeit und Ermüdung bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

### Biotin

Spielt eine Rolle im Stoffwechsel der Aminosäuren. Biotin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haare, normaler Haut und normaler Schleimhäute bei.

### Pantothensäure

Ist an den Stoffwechselvorgängen zur Energiegewinnung beteiligt.

## Mineralstoffe

### Kalzium

Ist ein wichtiger Bestandteil / Baustein von Knochen und Zähnen. Kalzium spielt eine Rolle bei der Reizübertragung im Nervensystem.

### Phosphor

Ist als Calciumsalz notwendiger Bestandteil der Knochen. Ist notwendig für die Zellfunktion.

### Eisen

Ist notwendig für die Blutbildung und den Transport von Sauerstoff in die Gewebe zur Energiegewinnung.

### Magnesium

Ist Bestandteil von Knochen und Zähnen und spielt eine wichtige Rolle im Energiestoffwechsel. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und normalen psychischen Funktion bei.

### Zink

Ist notwendig für diverse Stoffwechselfunktionen.

### Jod

Ist notwendig für die normale Schilddrüsenfunktion.

### Selen

Trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei. Selen trägt auch zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

*Beachten Sie, dass die Angaben nur zulässig sind in Bezug auf die im Formula Basis Drink enthaltenen Stoffe, aber nicht auf das eigentliche Produkt und ausschließlich bei Erfüllung aller für die Angaben notwendigen Bedingungen wie richtige Zubereitung laut Vorgabe auf der Produktetikette!*

*\*Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise.*